ONTARIO PRACTICE TESTS

❄️ Ontario में सर्दियों में ड्राइविंग के टिप्स

मुफ़्त प्रिंट करने योग्य सर्दियों की ड्राइविंग चेकलिस्ट

ontariopracticetest.ca

Ontario की सर्दियों में बर्फ़, आइस और छोटे दिन होते हैं। Ontario सरकार की आधिकारिक सलाह के आधार पर यह गाइड बताती है कि अपनी गाड़ी कैसे तैयार करें, सर्दियों की सड़कों पर सुरक्षित कैसे चलाएँ, और कुछ गड़बड़ हो जाए तो सुरक्षित कैसे रहें।

🚗 सर्दी से पहले अपनी गाड़ी तैयार करें

अच्छी तरह मेंटेन की गई गाड़ी ठंड में आसानी से स्टार्ट होती है और सुरक्षित चलती है। बर्फ़ आने से पहले ये काम कर लें:

- गाड़ी की सर्विस/मेंटेनेंस चेकअप करवाएँ।
- फ़्यूल टैंक कम से कम **आधा भरा** रखें।
- आइस स्क्रेपर और **-40°C** तक काम करने वाला एक्स्ट्रा विंडशील्ड वॉशर फ़्लूइड साथ रखें।
- अगर एग्ज़ॉस्ट सिस्टम से आवाज़ आती है या खड़खड़ाहट होती है, तो उसे चेक करवाएँ। खराब एग्ज़ॉस्ट सर्दियों में खास तौर पर खतरनाक है, क्योंकि ड्राइवर खिड़कियाँ और वेंट बंद रखते हैं।
- अपनी गाड़ी में सर्दियों की इमरजेंसी किट रखें (नीचे लिस्ट देखें)।

❄️ विंटर टायर

विंटर टायर पाले (frost), बर्फ़ और आइस पर बेहतर पकड़ और कंट्रोल देते हैं। Ontario के अनुसार ये ब्रेक लगाने की दूरी **25% तक** कम कर सकते हैं।

- **चारों** पहियों पर विंटर टायर लगाएँ। एक ही गाड़ी पर अलग-अलग तरह के टायर न मिलाएँ।
- **तीन चोटियों वाले पहाड़ और बर्फ़ के फ़्लेक (three-peak mountain snowflake)** का निशान देखें। इसका मतलब है कि टायर भारी बर्फ़ के लिए बना है।
- ऑल-सीज़न टायर विंटर टायर नहीं हैं। **7°C** पर ही इनकी पकड़ कम होने लग सकती है।
- MTO Driver's Handbook एक जैसे ट्रेड पैटर्न वाले चार विंटर या ऑल-वेदर टायर लगाने की सलाह देती है।
- 10 साल से पुराने टायर बदल दें, या जब ट्रेड 1.5 mm से कम गहरा रह जाए।
- Northern Ontario में स्टड वाले टायर (studded tires) की अनुमति है। Southern Ontario में इनकी अनुमति नहीं है, सिवाय Ontario के बाहर से आने वाले विज़िटर और Northern Ontario के निवासियों के लिए कुछ छूटों के।

इंश्योरेंस: विंटर टायर इस्तेमाल करने पर आपके ऑटो इंश्योरेंस पर डिस्काउंट मिल सकता है। अपनी इंश्योरेंस कंपनी से पूछें।

🧹 गाड़ी चलाने से पहले बर्फ़ और आइस साफ़ करें

- सभी शीशे साफ़ करें ताकि आप हर तरफ़ देख सकें।
- अपनी लाइटें साफ़ करें ताकि दूसरे ड्राइवर आपको देख सकें।
- अपने साइड मिरर साफ़ करें।
- छत साफ़ करें। बर्फ़ और आइस खिसककर आपकी विंडशील्ड पर आ सकती है या उड़कर दूसरी गाड़ियों से टकरा सकती है।

ट्रक ड्राइवरों को ट्रेलर की छत भी साफ़ करनी चाहिए और रास्ते में अपनी लाइटें चेक करती रहनी चाहिए।

🧊 ब्लैक आइस से सावधान रहें

ब्लैक आइस (black ice) आइस की एक पतली परत होती है जो मुश्किल से दिखती है। तापमान जमने के बिंदु से नीचे जाने पर गीली सड़कों पर आइस जम सकती है।

- सर्दियों में डामर (asphalt) **भूरा-सफ़ेद** दिखना चाहिए। अगर सड़क **काली और चमकदार** दिखे, तो हो सकता है उस पर आइस जमी हो। स्पीड कम करें।
- छाँव वाली जगहें, पुल और ओवरपास सड़क के बाकी हिस्सों से पहले जमते हैं।

📏 रुकने के लिए ज़्यादा जगह छोड़ें

फिसलन वाली सड़कों पर रुकने में ज़्यादा समय लगता है। सर्दियों की कई टक्करें इसलिए होती हैं क्योंकि ड्राइवर हालात के हिसाब से बहुत तेज़ चलाते हैं।

- स्पीड कम करें और आगे वाली गाड़ी से फ़ासला बढ़ाएँ।
- बड़े ट्रकों से काफ़ी पीछे रहें। आइस पर उनकी ब्रेकिंग दूरी सूखी सड़क से **4 से 10 गुना ज़्यादा** हो सकती है।
- गीली, बर्फ़ीली या आइस वाली सड़कों पर क्रूज़ कंट्रोल इस्तेमाल न करें।
- स्टीयरिंग, ब्रेक और एक्सीलरेटर हल्के हाथ/पैर से इस्तेमाल करें। अचानक हरकत से गाड़ी फिसल (skid) सकती है।

अगर आपकी गाड़ी में एंटी-लॉक ब्रेक (ABS) हैं, तो ब्रेक को मज़बूती से दबाएँ और दबाए रखें। आपको पेडल में धड़कन जैसा झटका महसूस हो सकता है। यह सामान्य है। ABS स्टीयरिंग पर कंट्रोल बनाए रखने में मदद करता है, लेकिन यह उम्मीद न करें कि इससे रुकने की दूरी कम होगी।

🚜 स्नोप्लो के साथ सड़क शेयर करें

- स्नोप्लो और सर्दियों की मेंटेनेंस वाली दूसरी गाड़ियाँ **चमकती नीली लाइटें** इस्तेमाल करती हैं। इन्हें 150 मीटर दूर से देखा जा सकता है।
- काम कर रहे प्लो से काफ़ी पीछे रहें।
- **काम कर रहे स्नोप्लो को कभी ओवरटेक न करें।** उड़ती बर्फ़ और बर्फ़ का ढेर (snow ridge) दिखना कम कर देते हैं। ओवरटेक करने से गंभीर या जानलेवा टक्कर हो सकती है।
- कुछ प्लो में एक विंग होता है जो दाईं ओर 3 मीटर तक फैलता है। ये चौड़े और धीमे होते हैं।
- फ़्रीवे पर कई प्लो लेनों में आगे-पीछे तिरछी कतार में एक साथ काम कर सकते हैं। उनके बीच से निकलने की कोशिश न करें। वहाँ पर्याप्त जगह नहीं होती, और गीली बर्फ़ के ढेर से आपका कंट्रोल छूट सकता है।
- धैर्य रखें। सड़कें हिस्सों में साफ़ की जाती हैं, इसलिए आम तौर पर आपको प्लो के पीछे 20 से 30 मिनट से ज़्यादा इंतज़ार नहीं करना पड़ता।

↩️ अगर गाड़ी फिसल जाए

- शांत रहें।
- ब्रेक या एक्सीलरेटर से पैर हटा लें।
- बहुत फिसलन वाली सतह पर, हो सके तो गियर न्यूट्रल में डालें।
- जहाँ जाना चाहते हैं, उधर देखें और स्टीयरिंग घुमाएँ। ज़रूरत से ज़्यादा स्टीयरिंग न घुमाएँ (oversteer न करें)।
- कंट्रोल वापस आने पर ज़रूरत के हिसाब से धीरे और आराम से ब्रेक लगाएँ।

अगर आपकी गाड़ी में ABS नहीं है, तो थ्रेशोल्ड ब्रेकिंग करें: तब तक ज़ोर से ब्रेक लगाएँ जब तक कोई पहिया लॉक होने न लगे, फिर ब्रेक थोड़ा ढीला करें, और फिर से ब्रेक लगाएँ। ब्रेक को बार-बार पंप न करें। इमरजेंसी ब्रेकिंग की प्रैक्टिस किसी सुरक्षित जगह पर करें, बेहतर होगा कि किसी योग्य इंस्ट्रक्टर के साथ।

🆘 अगर आप फँस जाएँ या रास्ते में अटक जाएँ

- मदद आने तक गर्मी और सुरक्षा के लिए अपनी गाड़ी में ही रहें।
- अपने इमरजेंसी फ़्लैशर चालू करें।
- ताज़ी हवा के लिए खिड़की थोड़ी खोलें।
- इंजन बीच-बीच में ही चलाएँ, लगातार नहीं।

व्हाइटआउट (उड़ती बर्फ़ जिससे सड़क दिखनी बंद हो जाए) में हाई बीम नहीं, लो बीम इस्तेमाल करें। अगर दिखना लगभग बंद हो जाए, तो सड़क से तभी हटें जब गाड़ी खड़ी करने की सुरक्षित जगह हो। सड़क के उस हिस्से पर न रुकें जहाँ गाड़ियाँ चलती हैं।

🧰 सर्दियों की इमरजेंसी किट

Ontario ये चीज़ें अपनी गाड़ी में रखने की सलाह देता है:

- ☐ चार्ज किया हुआ फ़ोन
- ☐ पानी और जल्दी खराब न होने वाला खाना
- ☐ टॉर्च
- ☐ कंबल और गर्म कपड़े
- ☐ जंपर (बूस्टर) केबल
- ☐ बेलचा (shovel)
- ☐ ट्रैक्शन मैट या रेत
- ☐ मोमबत्तियाँ और लाइटर या माचिस
- ☐ इमरजेंसी फ़्लेयर या चेतावनी लाइटें
- ☐ खींचने (towing) के लिए चेन

📱 Ontario 511 से सड़क की हालत चेक करें

निकलने से पहले और सफ़र के दौरान मौसम और सड़क की हालत चेक करें। अगर हालात खराब हों, तो अपना सफ़र टाल दें।

- ontario.ca/511 पर जाएँ या Ontario 511 ऐप इस्तेमाल करें।
- **511** डायल करें। यह हैंड्स-फ़्री है और आवाज़ से चलता है।
- प्रांतीय हाईवे पर स्नोप्लो कहाँ हैं, यह देखने के लिए Ontario 511 ऐप का **Track My Plow** फ़ीचर इस्तेमाल करें।

11 भाषाओं में मुफ़्त प्रैक्टिस करें: ontariopracticetest.ca
मुफ़्त पढ़ाई सामग्री। Ontario सरकार की सलाह पर आधारित। यह सरकारी दस्तावेज़ नहीं है।